

practic

FRANCESCA TWINN a lucrat ca ziaristă la diverse publicații, printre care *The Good Food Guide*, *Sports Insight*, *Restaurant* și revista hotelurilor Raffles, *Fables*. *Almanahul sexului* este prima ei carte.



Traducere din engleză de
ODALINA GIANI



HUMANITAS
BUCUREȘTI

CUPRINS

7	Preludiu	112–113	Dragoste și război
8–17	Acesta este sexul	114–115	Accidente și decese
18–21	Primele palpitații	116–117	Urmărirea
22–25	Rezumat istoric	118–121	Isprăvi sportive
26–29	Fecioria	122–123	Recorduri
30–31	Prima oară	124–127	Interpretarea semnelor
32–33	Fertilitatea	128–129	Zei și zeițe ale sexului
34–35	Accesoriile	130–133	Totul e doar în minte?
36–37	Orgiile	134–135	Sexul și puterea
38–39	Împărații romani	136–137	Cei de sânge regal
40–41	Războiul sexelor	138–140	Aristocrația
42–44	Contracepția	141	Păstrarea aparențelor
45	Schimbarea partenerilor	142–143	Muzicienii
46–49	Limbajul dragostei	144–145	Sex-cluburi
50–53	Victorienii	146–147	Scandalurile
54–57	GLBT	148–149	Romantismul
58–59	Sărutul	150–151	Sexul în zilele noastre
60–61	Chestii hazoase	152–153	Veșminte mortale
62–63	Sex ciudat	154–155	Striptease
64–71	Muzica	156–159	Cenzura
72–73	Anii '60	160–161	Răsfață-te
74–76	Penisul	162–163	Primele-doamne
77–79	Sânii	164–165	Armăsari celebri
80–85	Industria sexului	166–167	Amantele
86–91	Sexul în filme	168–169	Sexul la TV
92–93	Premiere sexuale în filme	170–173	Lecturi toride
94–95	Fiare sexy	174–177	Sexul după căsătorie
96–97	Miturile	178–179	Nuditatea
98–99	Religia	180–181	Ambiția blondă
100–103	Arta sexului	182–185	Sexul în viitor
104–105	Ciudățenii amuzante	186–190	Ți-a plăcut?
106–107	Variații de peste mări și țări	191–192	Sexul și țigara
108–111	Unde eram?		

*Pentru părinții mei, care m-au conceput cu iubire
Pentru Olivia, bun venit în lume
Și pentru cei ce sunt pe cale...*

Mulțumiri din suflet tuturor, mai ales
asistentei mele sexy Danielle Seitz
și pasionaților Matt Chittock,
Cheryl Davison și Terry Wilson,
pentru contribuțiile lor sugestive, lui
Tim Glynne-Jones și Nigel Matheson,
pentru sprijinul întru vindecare și
pentru încurajare, și tuturor prietenilor
pentru flirturile lor utile. A fost o
adevărată încântare.

PRELUDIU

În vreme ce cugetam la infinitele posibilități ale iubirii și ale libidoului, a fost greu să nu mă gândesc și la sensul vieții...

Mulți își petrec timpul în căutarea acelei fături aparte căreia să-i șoptească cele două cuvintele, în vreme ce alții caută plăcere sau consolare în trei litere mari – S E X. Răspunsul să fie oare sex ne semnificativ, sau relație semnificativă? Sau este o combinație a celor două?

Această carte veselă, pe alocuri serioasă, candidă și, sperăm, surprinzătoare, se aventurează atât în zonele confortabile, cât și în cele primejdioase. Este plină de povești și de statistici, de fapte și cifre, de relatări palpitate, momente de nebunie și istorioare hazlii. De la începutul lumii încoace au fost create anumite comportamente, tradiții consfințite de uzaj și fascinații ciudate ce ilustrează concepția despre sex a omenirii. Războiul dintre sexe este de multă vreme unul dintre sporturile preferate ale oamenilor, ca să nu mai vorbim despre domeniile vaste și intens explorate ale orientării, poziției și imaginației. Toate acestea dovedesc că, atunci când vine vorba despre înțelesul sexului, nu există o definiție simplă.

Cu toate că iubirea poate fi un subiect greu de delimitat, un lucru e sigur – sexul face parte din viața tuturor. Păi, trebuie s-o recunoaștem, fără el n-am fi fost nici noi aici.

Francesca Twinn, Brighton, 2007



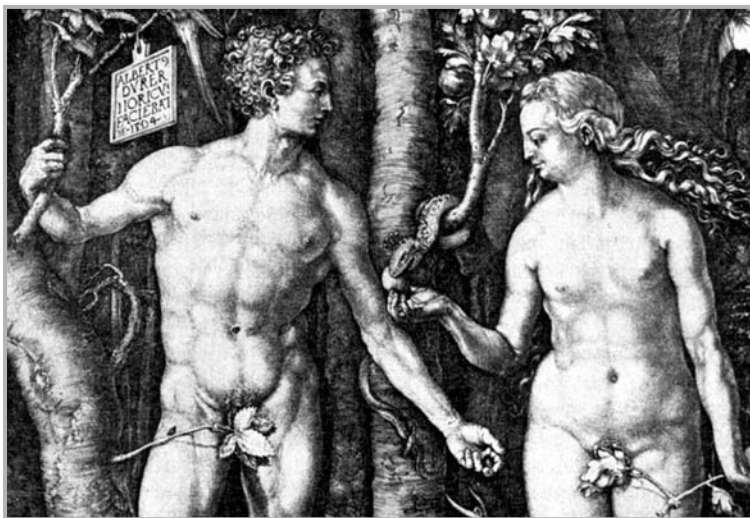
Acesta este sexul

ACESTA ESTE SEXUL

Bine ați venit în lumea minunată, sublimă, a sexului, reprezentată în toată lumea prin atâtea feluri și atitudini, forme și mărimi, dorințe și orientări, culturi și stiluri.

S-E-X

Chiar dacă „sex” este doar un cuvânt simplu, din trei litere, el este cel care face lumea să se învâртеască zi după zi. Dacă tastați pe Google *sex* obțineți vreo 425 de milioane de răspunsuri, mai mult decât pentru *god* (365 de milioane), *president* (359 de milioane) și *porn* (104 milioane), însă nu mai mult decât învechitul *love* (887 de milioane), un termen care, după cum se știe, acoperă o mulțime de păcate. Organizația Mondială a Sănătății estimează că în fiecare zi au loc 100 de milioane de acte sexuale umane, ceea ce sună conservator într-o lume cu populația de 6,6 miliarde (în 2007), cu o creștere zilnică de peste 200 000. Da, oamenilor le place sexul.



Acesta este sexul

Trebuie să luăm în considerare posibilitatea ca un lucru anume din natura instinctului sexual însuși să fie defavorabil obținerii unei satisfacții depline. Sigmund Freud, 1912

Cibersex

Studii făcute de psihologi australieni au sugerat că pornografia pe Internet este principalul vinovat pentru distrugerea căsnițiilor și că în viitor ar putea reprezenta o amenințare și mai gravă. Rapoartele din 2007 arată că, dat fiind că toate tipurile de dorințe sexuale pot fi satisfăcute cu ușurință on-line, s-a produs o creștere a implicării bărbaților în activități secrete și compulsive, care iau locul intimității reale și alimentează senzația de inadecvare a partenerelor lor. Însă, conform datelor de la Nielsen/Net Ratings NetWiew, unul din trei vizitatori ai site-urilor pentru adulți a fost femeie.

CĂUTĂRI DE CUVINTE EXCENTRICE

- ❖ WET AND MESSY SHOES (*încălțăminte udă și murdară*) – aceasta vă duce la elita încălțărilor pentru femei, de exemplu Prada și Manolo Blahnik, cu lapte care picură, acoperite de nisip și căptușite cu noroi, pentru plăcerea fetișistilor.
- ❖ JAPANESE AMPUTEE SEX DOLLS (*păpuși sexuale japoneze amputate*) – destinate teratofililor și celor care nu suportă să fie părăsiți de persoana iubită...
- ❖ NAIL PASSION (*pasiunea unghiilor*) – pentru cei cărora le place ca pielele unghiilor lor să fie frumoase și să fie pe altcineva.
- ❖ SANDALS AND SOCKS (*sandale și șosete*) – ocazia de a trimite propria fotografie în care sezi în camera din față purtând slip tanga, sandale și șosete.
- ❖ CAST FETISH (*fetișul ghipsului*) – o călătorie în lumea ghipsului și a aparatelor ortopedice, completată de povești medicale complicate.

Nu suntem excitate

O anchetă despre relații făcută în Anglia în 2006 de către compania Zestra, care produce ulei excitant, a arătat că una din 10 femei care fac sex nu simte plăcere. La fel de multe simulează orgasmul.

Lecția de chimie

În *Anatomy of Love* (1992), profesoara de antropologie Helen Fisher identifică în relațiile umane trei procese biochimice care modelează strategiile noastre reproductive. Primul, alimentat de testosteron și estrogen, ne dă imboldul sexual inițial. Cel de-al doilea, îndrăgostirea și apariția atașamentelor, implică dopamina, norepinefrina și feniletilamina, care se combină, producând euforia. Cel de-al treilea este rezultatul oxitocinei, vasopresinei și serotoninii, care ne dau sentimentele de intimitate, încredere și afecțiune. Majoritatea oamenilor numesc pe scurt cele trei etape dorința sexuală, starea de îndrăgostire și atașamentul pe termen lung.

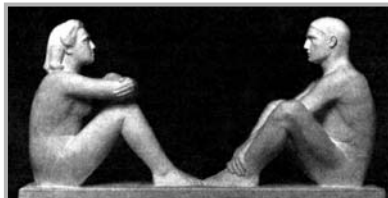
O LUME CIUDATĂ

* Karl Watkins, 20 de ani, a com-părut în fața tribunalului din Hereford, Anglia, sub acuzația de nerespectare a decenței publice, pentru că a făcut dragoste cu caldarâmul. De asemenea, a încercat să „călărească un pasaj subteran”. Un martor a spus că a văzut fesele dezgolate ale lui Watkins ridicându-se și coborând, în vreme ce în jur se strângea lumea. După ce a fost închis timp de 18 luni, Watkins a ajuns din nou în fața tribunalului, sub acuzația de simulare a unui raport sexual cu saci de plastic de culoare neagră, pentru gunoi, în fața unor adolescente. El a spus că fantezia sa supremă este să fie în benă în vreme ce sunt striviți sacii cu gunoi. * *Dacrifilia* este excitarea sexuală la vederea lacrimilor din ochii partenerului.

* Actrița porno japoneză Hitomi Tachikawa s-a născut cu două vagine; ea a debutat pe ecran în 1985, în thrillerul *Two to Love* (*Două de iubit*). * *Se spune că Robert Stewart, un celibatar de 51 de ani, a fost văzut de echipa de curățenie a unui han din Ayr, Scoția, în vreme ce, gol de la brâu în jos, petrecea un moment de tandrețe cu bicicleta lui.* * În secolul al XIX-lea mulți doctori credeau că femeia are nevoie de orgasm ca să rămână însărcinată. * Underdressing („îmbrăcarea pe dedesubt”) este practica purtării de articole de îmbrăcăminte feminină pe sub veșmintele bărbătești: lui Ed Wood, un producător de filme cu buget redus, nimic nu-i plăcea mai mult decât să poarte lenjerie de femeie pe sub uniforma lui militară, în cel de-al Doilea Război Mondial.

E EA SAU E EL?

* Nu este limpede dacă James Miranda Barry (1795–1865) a fost sau nu prima doctoriță din lume. În timpul vieții, el (sau ea) a trăit ca bărbat, însă după moarte se pare că au fost descoperite pe trupul lui Barry cicatrice de graviditate.



* *Cavalerul d'Eon și-a trăit prima parte a vieții ca bărbat și cea de-a doua ca femeie. Din punct de vedere anatomic era bărbat.*
* George Sand, romanciera franceză, purta de obicei haine bărbătești.
* *Se spune că lordul Cornbury (1661–1723), guvernator în New Jersey și New York, la ziua de naștere a reginei și-a primit invitații îmbrăcat ca regina însăși, lucru care a făcut câteva sprâncene să se înalțe a mirare.*
* În 1933, Maurice Wilson a anunțat că plănuia o aterizare forțată pe o coastă a Everestului, după care avea să meargă până în vârf și să înfigă acolo un drapel britanic din mătase. În anul următor a fost găsit mort pe una dintre coaste. Umblă zvonul că, atunci când a fost găsit, Wilson purta lenjerie de femeie și avea în bagaje articole de îmbrăcăminte feminină. În 1960 a fost găsit un pantof de femeie pe Everest, la altitudinea de 6 400 de metri, alimentând și mai mult speculația că, atunci când Wilson a pornit la cucerirea Everestului, a făcut-o ca femeie.

Cunoașterea

O anchetă recentă a Asociației pentru Planificarea Familială din Anglia a arătat că oamenii sunt ignoranți în privința sexului; o treime dintre ei cred că un duș, exercițiile fizice sau mersul la toaletă pot preveni sarcina.

Când eram copil mă duceau la pantomimă sau la teatru, și întotdeauna, absolut întotdeauna, mă îndrăgosteam de cineva de pe scenă.

Și voiam să fac dragoste cu acea persoană. Ewan McGregor

Acesta este sexul

Percepția ta este realitatea ta.

Experții spun că creierul este cel mai mare organ sexual.

Melinda Hemmelgarn, dietetician și personalitate din mass-media

BĂRBAȚI ȘI FEMEILE ACUM



În 2007, *Sex & the Psyche* a prezentat un studiu efectuat pe un eșantion de 19 000 de englezi, bărbați și femei, de toate orientările. Psihoterapeutul Brett Kahr a constatat că la pornografie apelează 90% dintre bărbați și 60% dintre femei, iar la pornografia on-line apelează 48% dintre bărbați și 9,5% dintre femei. Limbajul folosit în răspunsuri de un număr mare de bărbați a fost mai puțin romantic și mai mult pornografic. Mai mulți bărbați sunt infideli; la femei este mai puțin frecvent

orgasmul. La 18% dintre bărbați și 7% dintre femei apar fantezii legate de lovirea feselor, în vreme ce 16% dintre femei și 4% dintre bărbați nu au fantezii. Dintre cei care au, 28% dintre femei se gândesc la sex cu doi bărbați, iar 58% dintre bărbați se gândesc că se culcă cu două femei, iar printre celelalte subiecte se numără vampirii și extraterestrii. Doar 3% dintre subiecți spun că sunt homosexuali, 4% că sunt bisexuali, iar 1% nu știu sigur ce sunt.



Friends with benefits (Prieteni cu avantaje) sunt membrii unor grupuri moderne de amici care își petrec vremea și se bucură de sex împreună, fără obligații.



Dejafuck este o persoană cu care cineva a mai făcut sex sau de care, lucru jenant, își amintește doar în timpul actului.